



平成 31 年 4 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター No. 381

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjcweb.jp/>

◀◀ APRIL ▶▶

所 長 小 濱 満 里 子

● さまざまの 事おもひだす 桜かな

● 松尾 芭蕉

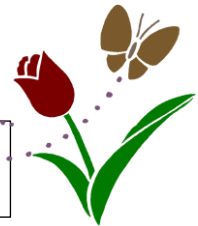
4月は新しい環境へと変わる月です。桜の中の入学や旅立ちの様子を見ている方も様々なことが思い出され、感慨深いものがあるのではないのでしょうか。

さて、勤労女性センターでは新年度第1回短期講座の募集が始まります。新しい講座としては「貯筋体操」があります。衰えがちな筋肉を作っていく体操を仲間とともに楽しく学んでみませんか？

また、夜の講座ではためになる「賢いマネープラン」も開講されます。お金の貯め方や税金について等々、学んでおけば安心な内容がいっぱいです。

新しい年度も勤労女性センターに集い、学び、仲間づくりをし、大いに楽しみましょう。皆様のお越しをお待ちしております。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



第1回短期講座生募集

募 集 期 間
4/1 (月) ~15 (月)

	講 座 名	定員	回数	曜日		講 座 名	定員	回数	曜日	
午前 の部 (10 :00 ~ 12 :00)	◎エクセル中級①	12	5	火	午後 の部 (13 :30 ~ 15 :30)	脳トレ囲碁入門	24	5	月	
	初めてのパソコンワード②	12	5	水		◎ワード中級③	12	6	月	
	★発酵食品レシピ	30	5	水		女みがき講座	24	5	火	
	タブレット応用	16	6	木		○エクセル初級④	12	5	水	
	楽しいパン作り 10時~13時(3時間)	30	5	木		初めてのゆかたの着付け	30	6	金	
	イキイキ貯筋体操	50	6	木		リンパマッサージ	20	6	土	
	ケーキ&ティー 10時~13時(3時間)	30	4	金		夜間 の部 (18 :30 ~ 20 :30)	◎エクセル応用⑤	12	6	月
	楽しいバッグづくり	24	5	土			マジック入門	24	6	火
★ 印は男性も可				賢いマネープラン	24		6	火		
○ 初歩的な操作ができる方				楽しいバドミントン	36		6	水		
◎ ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方				◎ワード応用⑥	12	6	木			
託児：申込が必要(希望講座開講期間中で、1歳半以上~就学前まで)				初夏の生け花(草月流)	15	5	金			

休館日のお知らせ

4月28日(日) から 5月6日(月) まで、休館いたします。

