



令和元年 8月号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター No. 385

鴨池2丁目31-15  
TEL・FAX  
255-7039  
<http://sunheart.sjweb.jp/>

☿ AUGUST

所長 小濱満里子



8月の俳句

◆ 船涼し 左右に迎ふる 対馬壱岐…高浜 虚子

〔 ~船に乗ると心地よい風が暑さを和らげてくれる。そうやって涼んでいれば、美しい対馬と壱岐の島が出迎えるかのように見えてきた。~ 〕

暑い日が続くと、涼しい船旅へのあこがれも出てきます。この暑い中いかがお過ごしですか？

さて、勤労女性センターでは、8月1日から第2回短期講座の募集が始まります。9月から始まる講座ですが、楽しい企画がいっぱいです。初めての講座としては「クラフトバンド手芸」があり、かごやバッグを作ります。また、「ブラカモ(鴨池地区歴史散歩)」は歩いて、学んで仲間・体力づくりもできる一石二鳥か三鳥かという講座です。

そのほか、パソコン・体操・料理等々、20の講座があります。  
たくさんの申し込み、お待ちしております。



さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪

## 第2回短期講座生募集

募集期間 8/1(木)~15(木)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午前の部 (10:00~12:00)	家みがき講座	24	5	月	午後の部 (13:30~15:30)	ワイドパンツ入門	24	6	月
	◎パソコン エクセル応用①	12	6	火		◎パソコン エクセル中級③	12	6	水
	★体にやさしい料理	30	5	水		日本画入門	24	6	木
	初めてのパソコン ワード②	12	6	水		○パソコン エクセル初級④	12	6	木
	秋の生け花	15	5	金		クラフトバンド手芸	24	6	木
	ブラカモ(鴨池地区歴史散歩)	30	5	土		ケーキ入門	30	5	木
初めてのパン 10時~13時(3時間)	30	5	土	リンパマッサージ	36	6	金		
★印：男性も可 ○印：初歩的な操作ができる方 ◎印：基本操作を習得済みの方 託児：申込が必要 希望講座開講期間中で、 1歳半から就学前まで					夜間の部 (18:30~20:30)	初めてのスマホ・タブレット	16	6	金
						◎夜のパソコン・エクセル中級⑤	12	6	月
						貯筋体操	36	6	月
						★疲労回復料理	30	5	火
						◎パソコン・ワード・エクセル応用⑥	12	6	水
						パッチワーク入門(隔週)	24	6	木

# 第40回

## レク・スポーツ大会

### (ボウリング)を開催!!



日 時・・・令和元年9月7日(土)

9:50~12:00 (受付 9:30~)

場 所・・・サンライトボウル

- 競技内容 1チーム3人の2ゲームで、3人の合計得点を競う。
- 参加費用 1人 1,300円(シューズ代込み)
- 申込方法 各自主クラブ・講座単位でチーム(3人)を作り申し込む。
- 申込期限 8/24(土)※20チームになり次第締め切り!



キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

昼の部 8月6・20・27日

(火) 9月3・10・24日

夜の部 8月 22日

(木) 9月 19日

1人1回1時間程度

詳しくは、センターまで



☺ 8・9月の行事予定 ☺	
8月	1日(木) 第2回短期講座生募集開始(~15日まで) 16日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
9月	2日(月) 第2回短期講座開講(9/12まで随時) 7日(土) レク・スポーツ大会(ボウリング) 14日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)