



令和元年 10月号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター

No. 387

鴨池2丁目31-15

TEL・FAX

255-7039

http://sunheart.

sjcweb.jp/

☿ OCTOBER

10月の俳句

所長 小濱満里子

あおぞらの きれい過たる 夜寒哉…小林 一茶

〔夜寒（よさむ）とは、秋が深まった頃の夜の寒さをいい、「宵寒（よいさむ）」と詠まれることもあります。〕

10月になると季節は本格的な秋を迎え、風景も美しく輝いているように感じられます。紅葉を求めて旅に出たり、秋の味覚を楽しんだりと過ごしやすく充実した生活がおくれる時期でもあります。

さて、さんは〜とこと勤労女性センターでは、10月20日(日)に秋まつり&講演会を開催いたします。

午前の舞台発表・作品展示の後、午後は尾崎佳奈子さんの講演会で、ジャズの演奏と歴史をたどる時間です。素敵な演奏とお話をお楽しみください。たくさんの方々のご来場、お待ちしております。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



## 令和元年度 後期講座生募集

募集期間 10/1(火)~15(火)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午 前 の 部  ( 10 : 00 ~ 12 : 00 )	編み物(カーディガン)	24	10	月	午 後 の 部 ( 13 : 30 ~ 15 : 30 )	日商簿記3級検定講座	24	15	火
	初めてのパソコンワード&エクセル①	12	10	火		早わかり・日本文化	24	9	火
	★正月&郷土料理	30	9	火		○パソコン初級ワード&エクセル③	12	10	水
	◎パソコン中級W&E②	12	10	水		着物リメイク	24	10	水
	Xmas ケーキ&シュトーレン 9時30分~12時(2.5時間)	24	4	水		ノルディック・ウォーク	30	8	木
	基礎医療事務	24	16	金		スマホタブレット初級	16	5	木
	美しい着物着付け	30	12	金		スマホタブレット中級	16	5	木
	貯筋体操	36	10	金		Xmas・お正月のお花	24	5	金
	★親子 Xmas ケーキ 9時30分~12時(2.5時間)	12 家族	1	土		ネイティブ英会話	24	9	金
★：男性も可 ○：初歩的な操作ができる方 ◎：ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方 CS試験講座は試験受験のための講座です。 託児…申込が必要 (希望講座開講期間中で、1歳半~就学前まで)					夜 間 の 部 ( 18 : 30 ~ 20 : 30 )	○パソコン入門ワード&エクセル④	12	10	金
						◎CS技能評価試験対策講座⑤ (表計算部門2級)	12	15	月
						夜の貯筋体操	36	10	月
						ファイナンシャルプランナー3級検定対策	24	15	火
						調剤薬局請求事務	24	12	水
						★夜の正月・郷土料理	30	5	水
						◎パソコン応用ワード&エクセル⑥	12	10	金



# 第40回 秋まつり & 講演会

日時 令和元年10月20日(日)10:00~15:00

会場 勤労女性センター ( 入場無料 ♪ )

内容 ◇作品・記録誌展示 10:00~15:00

◇舞台発表 10:00~12:00(予定)

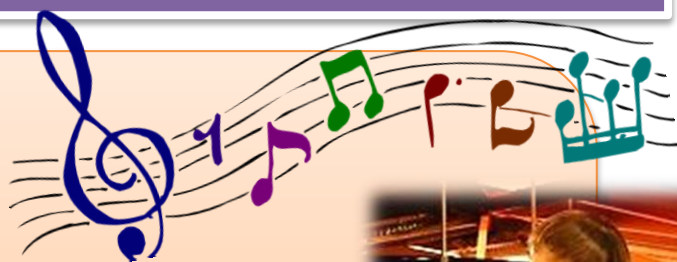
◇軽食バザー 11:00~13:30

## ⌘ 講演会 ⌘

13:30~15:00

演題 『ジャズの演奏と  
歴史をたどる時間』

講師 尾崎 佳奈子 さん  
(演奏家・音楽療法士)



たくさんの方々のお越しをお待ちしています。

☺ 10・11月の行事予定 ☺	
10月	1日(火) 後期講座生募集開始(~15日まで)
	20日(日) 第40回秋まつり&講演会
	21日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
11月	1日(金) 後期講座開講(12/21日まで随時)
	2日(土) おはら祭(夜まつり)さんは~と連で参加
	12日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
	25日(月) 第2回自主クラブ運営研修会(14:00~15:30)
	30日(土) 友の会ふれあい歴史散歩(元号の第1号は?)

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

昼の部 10月1・8・29日

(火) 11月5・12・26日

夜の部 10月 17日

(木) 11月 21日

1人1回1時間程度

詳しくは、センターまで