



平成 31 年 1 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター

No. 378

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjweb.jp/>

JANUARY

所長 小濱満里子

去年(こそ)今年 貫く棒の 如きもの … 高浜虚子

～去った年が遠い昔のようだが実際は 1 本の棒で連ね枯れたように一続きの時間なのです～

明けましておめでとうございます

1 月は「睦月」……皆様、睦まじくよいお正月を迎えられたことと存じます。

七草粥で体をいたわり、鏡開きで最後のお餅を楽しみ、成人の日、18 歳はいつから？と季節の行事が続きます。

勤労女性センターでは 2 月からスタートする第 3 回短期講座受講生を募集中です。初めての講座として、今人気の健康マージャン講座があります。頭の体操・老化防止に最適です。「健康づくり」「生きがいくくり」「仲間づくり」を楽しみませんか？運動系・パッチワーク・七宝・料理・花・パソコン等々皆様の元気をサポートする講座も充実しています。

そして、2 月 24 日はお楽しみの「春まつり&チャリティーバザー」です。

どうぞ今年もさんは〜とで仲間との絆を深め・エンパワーメントをすすめていただきますように。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



「さんは〜と鹿児島」の友の会活動で出会いを！

友の会会長 九法悦子

初春のお慶びを申し上げます。

昨年は、友の会が計画した主催行事も楽しく有意義に進めることができました。皆様方のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

勤労女性センターは、鹿児島市で唯一の女性の学びの場所です。「こんにちは！」と入っていくと、「こんにちは！」と事務所の中から挨拶が返ってきます。談話室に入っていくと、お茶を飲みながら講座待ちの時間なのか雑誌を読みながらくつろぐ方がいらっっしゃいます。誰に気兼ねすること無くゆったり過ごせる空間があることは本当にありがたいことです。スキルアップの学び、異業種の方、異年齢の方との出会いによる情報交換。館の環境をいつも気遣ってくださる職員の方々に感謝しつつ、今年も友の会活動を皆様方と一緒に頑張りたいと思います。まずは春まつりバザーから…

☀ 1・2月の行事予定 ♪

| | |
|--------|---|
| 1 月 | 4 日(金)第 3 回短期講座生募集開始(～16 日まで) 11 日(金)サエールフェスタ 2019 作品展示(～20 日サエール) 17 日ほか清掃活動(個別にお願いします。) |
| 2 月 | 1 日(金)第 3 回短期講座開講(2/7 日まで随時) 15 日ほか清掃活動(個別にお願いします。) 24 日(日)第 39 回春まつり&チャリティーバザー |

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

昼の部 1 月 8・15・29 日

(火) 2 月 5・12・26 日

夜の部 1 月 24 日

(木) 2 月 21 日

1 人 1 回 1 時間程度

詳しくは、センターまで

第3回短期講座生募集

募集期間

1 / 4 (金)

~16(水)

たくさんの
ご応募
お待ちしております!

| | 講座名 | 定員 | 回数 | 曜日 | | 講座名 | 定員 | 回数 | 曜日 |
|--|---------------|----|----|----|-----------------------|------------------|----|----|----|
| 午前の部 (10:00~12:00) | ○ エクセル 初級 ① | 12 | 7 | 月 | 午後の部 (13:30~15:30) | 健康体操 | 36 | 7 | 水 |
| | 七宝焼入門(隔週) | 24 | 3 | 月 | | ワード初級③ | 12 | 7 | 木 |
| | 生き生き太極拳 | 36 | 8 | 火 | | 簡単バッグ&帽子 | 24 | 7 | 木 |
| | ◎ エクセル 中級 ② | 12 | 7 | 水 | | ○ パワーポイント初級④ | 12 | 7 | 金 |
| | ★ 健脳レシピ | 36 | 5 | 木 | | ツボと健康 | 24 | 3 | 土 |
| | ★3種のイタリアン(隔週) | 36 | 3 | 金 | | 素敵な小物づくり | 24 | 8 | 土 |
| | 春の生け花(隔週) | 24 | 5 | 金 | | ◎夜のエクセル中級⑤ | 12 | 7 | 月 |
| | 健康マージャン入門 | 20 | 8 | 土 | | ★ゆかりんクッキング | 36 | 5 | 火 |
| ★ 印は男性も可 ○ 初歩的な操作ができる方 ◎ ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方 託児…申込が必要 (希望講座開講期間中で、1歳半から就学前まで) | | | | | 夜間の部 (18:30~20:30) | カラーコーディネート入門 | 24 | 6 | 水 |
| | | | | | | ユタカ&きみこのかごしま文学散歩 | 24 | 6 | 木 |
| | | | | | | ◎ パワーポイント中級⑥ | 12 | 7 | 金 |
| | | | | | | 卓球入門 | 36 | 8 | 金 |

