



平成 30 年 4 月 号

さんは～と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター

No. 369

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjcweb.jp/>

∞∞ APRIL

所 長 小 濱 満 里 子

菜の花や 月は東に 日は西に

春の海 ひねもすのたり のたりかな…与謝蕪村 ∞

4月…旅立ちの月です。職場や学校で緊張の中にも希望に燃えた新生活をスタートさせた方も多いことでしょう。

勤労女性センターでは新年度の第1回短期講座生（20講座）の募集が始まります。

年間を通して、男女雇用機会均等法・男女共同参画社会基本法等の基本理念の下、職能向上・趣味教養・生活支援・健康・ファミリーサポートなど5つの領域の調和を図りつつ、108の講座を開講しています。

花だよりに心華やぐ季節、さんは～と鹿児島での旅立ちを楽しみませんか？

そして、家庭や職場で生き生きと輝く自分との出会いを楽しみにエンパワーメントを進めてまいりましょう。

さんは～と 弾む心で 素敵な時間 ♪



第1回短期講座生募集

募集期間
4/2(月)～16(月)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午前 の 部 (10 : 00 ~ 12 : 00)	初めてのパン作り (10時～13時)3時間	30	5	火	午後 の 部 (13 : 30 ~ 15 : 30)	タブレット入門	16	5	月
	★発酵食品レシピ	36	5	水		◎ワード応用スキルアップ③	12	6	月
	初めてのパソコン・ワード①	12	6	水		○パソコン・エクセル初級④	12	6	火
	春のベレー帽	24	6	木		初めての絵手紙	24	6	火
	カラーで着回し術	24	6	木		混ぜるだけお菓子入門	24	3	水
	◎パソコン中級エクセル②	12	6	金		やさしい筋トレとヨガ	36	5	木
	初夏の生け花(新池坊)	24	4	金		◎パワーポイント入門⑤	12	6	月
	★親子でポップオーバー (10時～13時)3時間	12 家族	1	土		◎夜のパソコン中級 ワード&エクセル⑥	12	6	水
★ 印は男性も可 ○ 初歩的な操作ができる方 ◎ ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方 託児：申込が必要（希望講座開講期間中で、 1歳半以上～就学前まで）					夜間 の 部 (18 : 30 ~ 20 : 30)	脳トレ囲碁入門	24	6	火
						生き生きリンパマッサージ	20	6	水
						初めてのゆかたの着こなし	30	6	木
						★麴で健康レシピ	36	5	木

友の会総会・講演会

私たちの友の会!!
多数の出席を
お願いします♪

日時 平成30年5月12日(土) 13:30~16:10

場所 勤労女性センター 軽運動室

総会 H29年度の活動・決算報告、H30年度の活動計画(案)・予算(案)など

講演会 テーマ:『西郷どんを楽しもう!』

講師:内 美登志さん(NHK鹿児島放送局 アナウンサー)

現在放映中の大河ドラマ「西郷どん」!

撮影にまつわる話や楽しみ方など♪



キャリアカウンセリング実施日

《無料:要予約》

昼の部 4月 3・10・24日

(火) 5月 8・15・29日

夜の部 4月 19日

(木) 5月 24日

1人1回1時間程度

詳しくは、センターまで

※ 4・5月の行事予定 ♪	
4月	2日(月)H30年度 第1回短期講座生募集開始(～16日まで)
	16日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
	23日(月)活動展(市民ギャラリー)～27日まで
5月	1日(火)前期講座生募集開始(～15日まで)
	7日(月)第1回短期講座開講(19日まで随時)
	12日(土)第36回友の会総会・講演会
	15日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)