



平成 27 年 4 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター No. 333

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjweb.jp/>

∞∞ APRIL

桜花爛漫・・・自分磨きの旅へ

所 長 小 濱 満 里 子

4月・・・旅立ちの月です。職場や学校で新年度・新学期が始まり、緊張のスタートをきられた方もあることでしょう。進学や就職で家庭内でもいろいろな変化があり、寂しさと喜びの入り混じった月でもあります。

勤労女性センターでは新年度の第1回短期講座生（20講座）の募集が始まります。年間を通して、男女雇用機会均等法・男女共同参画社会基本法等の基本理念の下、職能向上・趣味教養・生活支援・健康・ファミリーサポートなど5つの領域の調和を図りつつ、108の講座を開講しています。

花だよりに心華やぐ季節、さんは〜と鹿児島で自分磨きの旅へ出発いたしましょう。そして、家庭や職場で生き生きと輝く自分との出会いを楽しみにエンパワーメントを進めてまいりましょう。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



## 第一回短期講座生募集

募 集 期 間  
4/1 (水) ~15 (水)

|  | 講 座 名                            | 定員       | 回数 | 曜日 |   | 講 座 名               | 定員 | 回数 | 曜日 |
|--|----------------------------------|----------|----|----|---|---------------------|----|----|----|
| 午前<br>の部<br><br>(10<br>:<br>00<br>~<br>12<br>:<br>00)  | わくわくパン作り<br>(10:00~13:00)3時間     | 30       | 5  | 月  | 午後<br>の部<br>(13<br>:<br>30<br>~<br>15<br>:<br>30) | ヨガでアンチエイジング         | 30 | 5  | 月  |
|  | ★春野菜の免疫力upごはん                    | 36       | 5  | 火  |   | 整理収納でくつろぎの部屋作り      | 24 | 5  | 火  |
|  | ○初めてのシニアパソコン                     | 12       | 5  | 水  |   | アンダリアで夏の帽子          | 24 | 5  | 火  |
|  | ゆかたの着こなし&マナー                     | 30       | 5  | 水  |   | 我が家のマネープラン          | 24 | 5  | 水  |
|  | ○お部屋に華やかな<br>フラワーアレンジメント         | 24       | 5  | 木  |   | ○エクセル初級             | 12 | 5  | 金  |
|  | ◎パソコンでデジカメ編集                     | 12       | 5  | 土  |   | ○初めてのワード            | 12 | 5  | 土  |
|  | ★親子で飾り巻き寿司作り<br>(10:00~13:00)3時間 | 12<br>家族 | 1  | 土  |   | ◎エクセル応用スキルアップ       | 12 | 5  | 月  |
|  | ★親子で楽しいパン作り<br>(10:00~13:00)3時間  | 12<br>家族 | 1  | 土  |   | ○楽しく学ぶワード           | 12 | 5  | 火  |
| ★ 印は男性も可<br>○ 初歩的な操作ができる方<br>◎ ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方<br>託 児・・・申込が必要<br>希望講座開講期間中で、<br>満2歳以上~未就学児まで<br>~詳しくは、センターまで~ |                                  |          |    |    | 夜間<br>の部<br>(18<br>:<br>30<br>~<br>20<br>:<br>30) | 初めてのゆかたの着こなし        | 30 | 5  | 水  |
|  |                                  |          |    |    |   | 生き生きバドミントン          | 20 | 5  | 水  |
|  |                                  |          |    |    |   | 七宝焼きで<br>素敵なアクセサリー  | 20 | 5  | 木  |
|  |                                  |          |    |    |   | ★デパ地下惣菜風<br>手づくりおかず | 36 | 5  | 金  |

# 勤労女性センター活動展

## 開催しました♪

期間 平成27年3月9日(月)～13日(金)

場所 市役所別館1階 市民ギャラリー

センターの  
活動を写真  
で紹介!



自主クラブ・

講座生の作品

を多数展示!



## 友の会総会・講演会

日時：平成27年5月16日(土) 13:30～16:10

場所：勤労女性センター 軽運動室

総会：H26年度の活動・決算報告、  
H27年度の活動計画(案)・予算(案)など

講演会  
講師



現在計画中!  
お楽しみに♪

私たちの友の会!!  
多数の出席を  
お願いします♪

### ☀ 4・5月の行事予定 ♪

|    |  |
|----|--|
| 4月 | 1日(水) H27年度<br>第1回短期講座生募集開始(～15日まで)<br>13日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)<br>19日(日) 活動展(つばめロードギャラリー)～5/1日まで          |
| 5月 | 1日(金) 前期講座生募集開始(～15日まで)<br>11日(月) 第1回短期講座開講(5/23日まで随時)<br>12日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)<br>16日(土) 第33回友の会総会・講演会 |

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

午後の部 4月 2・9・23日

5月 7・14・28日

夜間の部 4月 14日

5月 19日

1人1回1時間程度

～詳しくは、センターまで～

