



平成 27 年 8 月 号

さんは～と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター No. 337

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjweb.jp/>

∞∞ AUGUST

あいさつでパワーアップ

所長 小濱満里子

8月・・・暦の上では立秋ですが、暑さはこれからが本番。元気にこの夏を乗り切りたいものです。

勤労女性センターでは、8月1日から第2回短期講座の募集が始まります。9月から始まる講座ですが楽しい企画がいっぱいです。女性のエンパワメントを進め、生きがいくくり・仲間づくりのためにも積極的な参加をお待ちしております。

開館以来35年、さんは～とを利用される方々は、とにかく明るくお元気です。そのわけを考えてみますと、まず、「あいさつ」のすばらしさに思ったりします。窓口を通られるとき、素敵な笑顔で「こんにちは～」の声。この元気いっぱいの挨拶がこだまして、明るい雰囲気センターいっぱい広がり、みなさんに元気の相乗効果をもたらしているようです。これからも元気の挨拶で、素敵な「さんは～と」でありますように。

さんは～と 弾む心で 素敵な時間 ♪



第2回短期講座生募集

募集期間

8/1(土)～15(土)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午前の部 (10:00～12:00)	★十八番3種の Pasta & サラダ	36	3	火	午後の部 (13:30～15:30)	◎ワード・エクセル中級	12	6	月
	基本のわかるペン習字入門	24	6	火		スポーツ吹矢	15	6	月
	簡単おいしいパン作り (10時～13時) 3時間	30	5	水		骨盤体操・コアリズム	30	6	火
	脳トレ囲碁講座入門	20	6	木		色で元気に! カラーセラピー	24	5	水
	チャレンジ! スマホ・タブレット講座	8	3	木		○ワード・エクセル初級	12	6	木
	○エクセル初級(表計算など)	12	6	土		新池坊入門	24	5	木
★親子でハロウィーンのお菓子作り (10時～13時) 3時間	12 家 族	1	土	ケーキを焼いておいしいお茶を	24	3	木		
★印：男性も可 ○印：初歩的な操作ができる方 ◎印：基本操作を習得済みの方 託児・・・申込が必要 希望講座開講期間中で、 満2歳以上～未就学児まで ～詳しくは、センターまで～					夜間の部 (18:30～20:30)	★20分で晩御飯	36	5	月
						◎ワード・エクセル応用	12	6	火
						スピーチ&コミュニケーション	24	5	火
						パッチワークでポシェット作り	24	6	木
						○ワード・エクセル連携	12	6	金

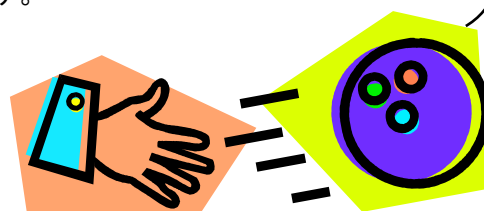
第36回レク・スポーツ（ボウリング）大会 参加者募集

日時…平成27年9月5日(土)10:00~12:30 (受付 9:30~)

場所…サンライトボウル

- ◆ 競技内容 1チーム3人の2ゲームで、3人の合計得点を競います。
- ◆ 参加費用 1人 1,100円(シューズ代込み)※マイシューズの方も同じ料金!
- ◆ 申込方法 原則として、各自主クラブ・講座単位でチーム(3人)をつくり申し込む。
- ◆ 申込期限 8月22日(土)

ただし、25チームになり次第締め切ります。



☀ 8・9月の行事予定 ♪	
8 月	1日(土)第2回短期講座生募集開始(~15日まで)
	6日(木)地震対策避難訓練
	7日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
9 月	3日(木)第2回短期講座開講(10/24まで随時)
	5日(土)レク・スポーツ大会(ボウリング)
	12日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
	19日(土)友の会ふれあい歴史散歩(鴨池地区)

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

午後の部 8月6・20・27日

9月3・10・24日

夜間の部 8月 11日

9月 15日

1人1回1時間程度

~詳しくは、センターまで

