



平成 27 年 9 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター

No. 338

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

[http://sunheart.](http://sunheart.sjcweb.jp/)

[sjcweb.jp/](http://sunheart.sjcweb.jp/)

∞∞ SEPTEMBER

学びの季節に

所長 小濱満里子

9月・・・新涼・・・ぎらぎら照りつける夏の日差しもやわらいでくる頃です。  
秋は何か新しいことにチャレンジしたくなる季節。チャレンジすることで、心と体を鍛え、夏の疲れをリフレッシュしませんか？

勤労女性センターでは、9月、第2回短期講座がスタートします。一方、多くの学  
ぶ喜びや仲間作りをすすめてきた前期講座はひとつずつ閉講していきます。

私たちの人生は、人をはじめ、学び・物・情報等いろいろな出会いとコミュニケーションを重ねながらより深く充実したものになっていくようです。

勤労女性センターはそれぞれの年齢や環境を超えて学びあう館です。お互いの違いを認め、支えあって女性のエンパワーメントを進めてまいりましょう。まだセンターを利用したことが無い方へも、どうぞ声をかけお誘いください。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪

第36回

# 秋まつり

日時 平成27年10月18日(日)

10:00~15:00

場所 勤労女性センター

1. 開会行事 10:00~10:10
2. 舞台発表 10:15~12:00(予定)  
《ダンス・合唱・舞踊・太極拳・英語劇など》
3. 茶会・軽食バザー 11:00~13:30
4. 作品・記録誌展示 10:00~15:00  
《絵手紙・フラワーアレンジ・短歌・七宝  
・パッチワークなど》

## & 講演会

13:30~15:00

テーマ

『無限に広がる氷の大地』

—そこで私が得たものは—

講師: 宮田 <sup>たかひろ</sup> 敬博 さん

《指宿市池田診療所 院長》

医師として、南極観測隊に  
2度にわたり参加。

その経験をもとに、視野を  
広げれば、夢が見えてくるこ  
とを伝えていきたい!

◇ 講座・自主クラブ生をはじめ、

ご家族、お友達・・・多くの方々のご来場お待ちしております!!



## 地震・津波避難訓練実施!

8/6(木) センター職員と利用者63名参加。

「桜島沖で地震が発生し、その影響により津波発生」という設定で15:00から20分間、訓練を行いました。発生から避難までの流れを館内の皆様全員が確実に把握できるよう、非常放送機器を駆使し、館内放送を中心に行いました。ご協力ありがとうございました。

今後も、桜島大爆発・大型台風など・・・災害が心配されます。いつどこでどんな被害が及ぶかわかりません。皆さまそれぞれが情報入手し、「自分の身は自分で守る」を念頭に置き、訓練を役立ていただきながら安全確保に努めていただきたいと思います。

☀ 9・10月の行事予定 ♪	
9 月	3日(木)第2回短期講座開講(10/24まで随時)
	5日(土)レク・スポーツ大会(ボウリング)
	12日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
	19日(土)友の会ふれあい歴史散歩(鴨池地区)
10 月	1日(木)後期講座生募集開始(~15日まで)
	18日(日)秋まつり&講演会
	19日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)

### キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

午後の部 9月3・10・24日

10月1・8・22日

夜間の部 9月 15日

10月 13日

1人1回1時間程度

～詳しくは、センターまで～