



平成 28 年 4 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター

No. 345

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjweb.jp/>

∞∞ APRIL

桜花・・・自分探しの素敵な出会いを

所 長 小 濱 満 里 子

春愁・・・春は別れと出会いの季節です。美しい花々が咲き誇り希望に燃える季節、その中で新しい出発に緊張しながらもまた、新たな出会いに心が弾みます。

勤労女性センターでは新年度の第1回短期講座生（20講座）の募集が始まります。年間を通して、男女雇用機会均等法・男女共同参画社会基本法等の基本理念の下、職能向上・趣味教養・生活支援・健康・ファミリーサポートなど5つの領域の調和を図りつつ、年間108の講座を開講しています。まずは短期講座からスタートしてみませんか？

花だよりに心華やぐ季節、さんは〜と鹿児島で自分探しの旅へ出発いたしましょう。そして、家庭や職場で生き生きと輝く仲間との出会いを楽しみに、エンパワーメントを進めてまいりましょう。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



第一回短期講座生募集

募 集 期 間

4/1 (金) ~15 (金)

	講 座 名	定員	回数	曜日		講 座 名	定員	回数	曜日
午前 の部 (10:00~12:00)	なつかしの歌(合唱)	30	6	月	午後 の部 (13:30~15:30)	初夏の絵手紙	24	5	火
	初めてのゆかたの着付け	30	5	火		ウキウキフラダンス	36	6	火
	◎写真で動画の編集	12	6	水		★十八番の郷土料理	36	5	火
	笑いヨガで健康アップ	36	6	木		○昼のパソコンワード&エクセル	12	6	水
	美味しいピザとパン (10:00~13:00)3時間	30	5	土		おしゃれな帽子	24	6	水
	○朝のパソコンワード&エクセル	12	6	土		再就職のためのマナー講座	24	3	木
	★親子フルーツパイ作り (10:00~13:00)3時間	12 家族	1	土		◎パソコン中級ワード&エクセル	12	6	金
★ 印は男性も可 ○ 初歩的な操作ができる方 ◎ ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方 託 児・・・申込が必要 希望講座開講期間中で、 1歳半以上～未就学児まで ～詳しくは、センターまで～					夜間 の部 (18:30~20:30)	◎夜のパソコン・エクセル中級	12	6	火
						初めての太極拳	30	6	水
						★発酵食品の元気レシピ	36	5	水
						生き生きペン習字	24	6	水
						◎夜のパソコン・ワード中級	12	6	木
					初夏のフラワーアレンジメント	24	5	木	

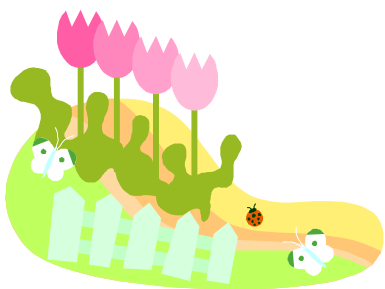
勤労女性センター♪

◆期 日 4/4(月)～8(金)
◆場 所 市役所西別館1階 市民ギャラリー

活動展を開催しました♪



自主クラブ・講座生の作品を多数展示。
また、センターの活動を写真で紹介しました。



友の会総会・講演会

日 時：平成28年5月14日(土) 13:30～16:10
場 所：勤労女性センター 軽運動室
総 会：H27年度の活動・決算報告、H28年度の活動計画(案)・予算(案)など
講演会：講 師 山下美貴子さん(NPO法人 まごころサービス吉田の里 理事

／脳若ステーション認定トレーナー)

テーマ 《生き生き脳若トレーニング》～10年後の自分のために!～
(認知症と加齢の違い)

私たちの友の会!!
多数の出席を
お願いします♪

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

午後の部 4月 5・12・26日
(火) 5月 10・24・31日

夜間の部 4月 21日
(木) 5月 19日

1人1回1時間程度

～詳しくは、センターまで～

☀ 4・5月の行事予定 ♪

4月	1日(金)H28年度 第1回短期講座生募集開始(～15日まで) 4日(月)活動展(市民ギャラリー)～8日まで 11日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
5月	2日(月)前期講座生募集開始(～16日まで) 6日(金)第1回短期講座開講(21日まで随時) 14日(土)第34回友の会総会・講演会 17日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)