



平成 28 年 5 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター No. 346

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjcweb.jp/>

∞∞ MAY

皐月…艶やかな新緑の季節へ

所長 小濱満里子

新緑の空気がさわやかな季節、新しい環境での仕事や暮らしに少し慣れてきたところでしょうか？

勤労女性センターでは第1回短期講座がスタートします。今回初めての「笑いヨガ」や、久しぶりの「合唱」の講座は希望がとて多かったです。その他の講座も多くの応募があり、女性のパワーを感じることでした。ありがとうございます。並行して前期講座も募集します。市民のひろば等を参考に、多くの応募をお待ちしております。

センターの中心的存在の友の会総会、自主クラブ運営研修会、講師連絡会等も順次開催されます。出席方よろしくお願ひいたします。

28年度も、女性のエンパワーメントにつながる108の講座を進めつつ、学びと癒しの空間となるよう職員一同心をひとつに努めてまいります。よろしくお願ひします。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



前期講座生募集

募集期間 5/2(月)～16(月)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午 前 の 部 (10:00～12:00)	ファイナンシャルプランナー検定対策2級	24	15	月	(13:30～15:30)	茶道入門(裏千家)	20	12	木
	軽やか夏のイージーパンツ	14	8	火		おもてなしの英会話	24	12	木
	★夏を楽しむ料理&デザート	36	8	火		プロに学ぶ断捨離と夏の掃除	24	5	木
	○初めてのパソコンW&E	12	10	水		衣・食・住に生かすカラーコーディネート	24	8	金
	夜 間 の 部 (18:30～20:30)	草月流とフラワーアレンジメント	28	6	木	日商簿記3級検定講座	24	15	月
		調剤薬局請求事務	24	12	金	生き生きフォークダンス	36	10	月
		◎ワード実践/構成・レイアウト	12	10	金	CS(ワープロ部門)2級試験対策	12	15	火
		★親子でイタリアン(ピザ) (10:00～13:00)3時間	12 家族	1	土	基礎医療事務	24	16	水
		★親子焼き菓子づくり (10:00～13:00)3時間	12 家族	1	土	★時短でお洒落な夏の料理	36	5	水
		◎パソコン中級W&E	12	10	月	◎パソコン中級W&E応用	12	10	水
午 後 の 部	○エクセル初級基礎講座	12	10	火	パッチワークでお気に入りバッグ	24	10	木	
	ヨーガでリフレッシュタイム	36	8	火	CS(オフィスドキュメント)3級試験講座	12	15	金	

託 児・・・申込が必要 希望講座開講期間中で、1歳半以上～就学前まで

★印：男性も可 ○印：初歩的な操作のできる人 ◎印：基本操作を習得済みの人

「CS試験講座」は、試験受験のための講座です。

～詳しくは、センターまで～

第34回

友の会総会&講演会

楽しい時間を
一緒に♪

日時 平成28年5月14日(土)

13:30~16:10

場所 勤労女性センター 軽運動室

総会 H27年度の活動・決算報告
H28年度の活動計画(案)・予算(案)など

講演会 テーマ「**生き生き脳若トレーニング**」
~10年後の自分のために!~

講師 山下 美貴子さん
(NPO法人 まごころサービス吉田の里 理事)

6/2(木) 自主クラブ運営研修会

☀ 午後の部 13:30~15:30

☾ 夜間の部 19:00~20:30

学習と交流の館として、充実した運営と心地いい館づくりを進めるために、必ず、各クラブから1名の出席をお願いします!!



☀ 5・6月の行事予定 ♪	
5月	2日(月)前期講座生募集開始(~16日まで)
	6日(金)第1回短期講座開講(21日まで随時)
	14日(土)第34回友の会総会・講演会
	17日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
6月	2日(木)自主クラブ運営研修会(午後・夜間)
	3日(金)前期講座開講(25日まで随時)
	15日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
	27日(月)講師連絡会

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

午後の部 5月10・24・31日
(火) 6月7・14・28日

夜間の部 5月19日
(木) 6月23日

1人1回1時間程度

~詳しくは、センターまで~