



平成 28 年 9 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター

No. 350

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

[http://sunheart.](http://sunheart.sjcweb.jp/)

[sjcweb.jp/](http://sunheart.sjcweb.jp/)

∞∞ SEPTEMBER

意欲の季節に新たな学びを

所 長 小 濱 満 里 子

9月・・・新涼・・・今年の8月は本当に暑く、体調管理も大変でした。そんな中、オリンピックや高校野球の熱戦が、しばし暑さを忘れさせ、大きな感動をもたらしてくれました。

でも、もう9月。秋は何をするにも意欲がわいてくる季節です。読書・スポーツ・食欲と楽しみなことがいっぱい。新しく何かを始めるのにも最適な季節です。

勤労女性センターでは、第2回短期講座がスタートします。そして、多くの充実した学びをすすめてきた前期講座は順次閉講していきます。

第2回短期講座では午前のルーシーダットンというやさしいヨガや夜のリラックスヨガの応募が多かったです。体力づくり・健康づくりへの意欲が感じられます。また、パソコンや収納（断捨離）に興味をもたれる方も多いようです。それぞれの年齢や環境を超えて学びあい、女性のエンパワーメントを進めてまいりましょう。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪

第37回

秋まつい

& 講演会



日 時 平成28年10月16日(日)

10:00~15:00

場 所 勤労女性センター

1. 舞台 発表 10:00~12:00(予定)

《ダンス・合唱・太極拳・英語劇など》

2. 軽食 バザー 11:00~13:30

3. 作品 展示 10:00~15:00

《フラワーアレンジ・パッチワーク・記録誌など》

13:30~15:00

テーマ

「人に夢と喜びを与える
マジックから学んだこと」

～やりたいことを見つけ、
自分磨きにチャレンジを～

講 師:大 迫 元 信さん

(鹿児島市

レクリエーション協会 会長)

◇ 講座・自主クラブ生をはじめ、

ご家族、お友達・・・

多くの方々のご来場お待ちしております!!



前期講座の紹介

「茶道入門（裏千家）」

委員長 長濱 咲

以前から茶道に興味はありながら、「難しいかな」となかなか踏み出せずにいたのですが、今回勇気を出して応募しました。

いざ講座が始まると、講師の大淵先生の優しく丁寧なご指導のおかげで当初の不安は全て取り除かれ毎週とても楽しく受講させて頂いています。また、講座の仲間同士で教え合ったりと和やかな雰囲気でお茶を学べるという点も魅力です。

講座では「もてなしの心」等お茶の精神や立ち居振舞いも教わっており、技法だけでなく内面も磨かれているように感じます。

皆様も美味しいお茶と共に豊かな時間を過ごしてみませんか！



「おもてなしの英会話」

委員長 鮫島 美里

日常に使えるような英会話を学びたいと思い、応募しました。

テーマが「おもてなし」ということで、日本の習慣や鹿児島島の史跡、道案内などについて、ロールプレイングを交えながら学んでいます。

講師の南マリコ先生は、授業内容にプラスして海外生活の話や海外で驚いたことなども教えてくださり、毎回とても楽しいです。

この講座に参加することで、普段の生活の中では使うことのない英語を話す機会ができました。講座も残り少なくなってきましたが、少しでも多くのことを身に付けられるように頑張りたいです。



地震・津波避難訓練実施！ 7/25(月) 53名参加。

「指宿市の南西沖海域で地震。その影響により津波発生」という設定で 11:30 から 20 分間、訓練を実施。館内の講座・自主クラブ生が確実に把握できるよう、発生から避難まで館内放送を中心に行いました。ご協力ありがとうございました。

今後も、大型台風や地震などいつどこでどんな災害が起こるかわかりません。「自分の身は自分で守る」を念頭に置き、情報を入手し安全確保に努めていただきたいと思います。



☀ 9・10月の行事予定 ♪	
9月	3日(土)第2回短期講座開講(10/29まで随時) 3日(土)レク・スポーツ大会(ボウリング) 17日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
10月	1日(土)後期講座生募集開始(~15日まで) 16日(日)秋まつり&講演会 17日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

午後の部 9月6・20・27日

(火) 10月4・11・25日

夜間の部 9月 15日

(木) 10月 20日

1人1回1時間程度

～詳しくは、センターまで～