



平成 28 年 10 月号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター No. 351

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjweb.jp/>

∞∞ OCTOBER

さんは〜との絆深まる秋まつり

所長 小濱満里子

菊薫る候・・・一年のうちで、もっともすがすがしい季節を迎えています。

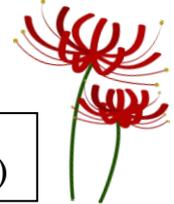
あぜ道の彼岸花、紅葉、ぶどう・栗・柿と楽しみいっぱいの季節に気持ちも明るくなるようです。

さて、さんは〜と勤労女性センターでは、10月16日(日)に秋まつり&講演会を開催いたします。作品展示、舞台発表、軽食のおもてなしなど、講師、受講生、自主クラブ生の思いの詰まった成果を披露します。本年度は約13団体が日頃の成果を舞台発表します。舞台上で発表することで自信や成長につながり、絆も深まっていくようです。

午後は「人に夢と喜びを与えるマジックから学んだこと」と題して鹿児島市レクリエーション協会会長の大迫元信さんの講演がおこなわれます。

秋の新たな「自分探し」と「出会い」をさんは〜とでエンパワーメントしていただけたらと願っております。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



平成28年度後期講座生募集

募集期間

10/1(土)~15(土)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午前部 (10:00~12:00)	生き生き脳若トレーニングⅡ	25	12	月	午後部 (13:30~15:30)	初めてのワード・エクセル	12	10	月
	★正月料理&春の元気レシピ	36	10	火		◎エクセル応用	12	10	火
	○ワード・エクセル初級	12	10	水		なつかしの歌Ⅱ(合唱)	36	12	火
	おしゃれなチュニック	20	12	水		美しい着物着付け	30	12	火
	日商簿記3級検定講座	24	15	水		大人のためのクリスマスケーキ3種 13時~16時(3時間)	24	3	水
	再就職支援セミナー(FP、SPI-1、カウンセリング、パソコン)	24	10	木		クリスマス・新春のフラワーアレンジメント(新池坊)【隔週】	24	5	金
	基礎医療事務	24	16	金		やさしいヨガ・ルーシーダットンⅡ【隔週】	36	10	金
	◎デジカメ・写真データでアルバム作り	12	10	土		◎CS(表計算)2級試験講座	12	15	月
	★ワカワ親子で作るブッシュドノエル♪ 10時~13時(3時間)	12 家族	1	土		夜の太極拳【隔週】	36	10	月
	★ワカワ親子で作るクリスマスケーキ♪ 10時~13時(3時間)	12 家族	1	土		ファイナンシャルプランナー2級検定対策	24	15	水
★:男性も可 ○:初歩的な操作ができる方 ◎:ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方 CS試験講座は試験受験のための講座です。 ファイナンシャルプランナー2級検定対策は、3級程度の知識をお持ちの方。 託児...申込が必要 (希望講座開講期間中で、1歳半~就学前まで)					夜間部 (18:30~20:30)	★正月料理&ヘルシー膳	36	5	水
						調剤薬局請求事務	24	12	水
						◎パワーポイント自由自在	12	10	木
						初めての着物着付け	30	12	木

第37回 秋まつり&講演会

日時 平成28年10月16日(日)
10:00~15:00

会場 勤労女性センター

内容 ◇作品・記録誌展示 10:00~15:00
◇舞台発表 10:00~12:00(予定)
◇軽食バザー 11:00~13:30



◆ 講演会 13:30~15:00 ◆



テーマ『人に夢と喜びを与える
マジックから学んだこと』

~やりたいことを見つけ、自分磨きにチャレンジを~

講師：大迫元信さん

《鹿児島市クリエイション協会 会長》

入場無料！
たくさんの方々のお越しをお待ちしています。

☀ 10・11月の行事予定 ♪

10月	1日(土)後期講座生募集開始(~15日まで)
	16日(日)秋まつり&講演会
	17日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
11月	1日(火)後期講座開講(12/17日まで随時)
	2日(水)おはら祭(夜まつり)さんは~と連で参加
	15日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
	19日(土)友の会ふれあい歴史散歩(郡元地区)
	26日(土)第2回講師連絡会・懇談会
	30日(水)第2回自主クラブ運営研修会(昼・夜)

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

午後の部 10月4・11・25日

(火) 11月1・8・22日

夜間の部 10月20日

(木) 11月17日

1人1回1時間程度

~詳しくは、センターまで~