



平成 29 年 8 月 号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター No. 361

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjweb.jp/>



∞∞ AUGUST

猛暑はいつまで

∞ 所長 小濱満里子

8月・・・暦の上では立秋ですが、猛暑の夏はこれからが本番という感じでしょうか。

7月11日の地震には驚きました。桜島の大噴火かと思いましたが、地震ということで、館内にいた4人の職員で緊急放送・避難誘導等にあたり、受講者・自主クラブの方全員、落ち着いて屋外に避難できました。センターでは年2回の避難訓練をしています。今年は7月25日に予定していたので、訓練計画をもとに検討したばかりでした。それでも、いざとなったら大変緊張して、何から行動すればよいのか慌ててしまいます。訓練の大切さを痛感させられた一日でした。幸い、大きな揺れが続くことはなかったのが被害も大きくなかったのですが、地震大国ニッポン、油断はできません。改めて地震の際の行動等確認することでした。

勤労女性センターでは、8月1日から第2回短期講座の募集が始まります。9月から始まる講座ですが楽しい企画がいっぱいです。申し込み、お待ちしております。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪

第2回短期講座生募集

募集期間

8/1(水)~15(水)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午 前 の 部 (10:00~12:00)	カウンセリングに学ぶ会話術	24	3	月	午 後 の 部 (13:30~15:30)	骨盤体操でパワーアップ	36	5	月
	初めての日本画	24	6	月		○昼パソコン初級 ワード&エクセル③	12	6	水
	簡単お出かけパンツ	14	6	火		初めてのパソコン(エクセル)④	12	5	木
	★発酵食品の元気レシピ(朝)	36	5	水		家みがき講座	24	3	木
	○朝のパソコン初級 ワード&エクセル①	12	6	水		やさしいヨガ・ルーシーダットン	36	5	金
	大人のリュック	24	6	木		フライパン♡パン (13時~16時)3時間	30	5	金
	初めてのパソコン(ワード)②	12	6	金		◎夜パソコン中級 ワード&エクセル⑤	12	6	月
	★親子フライパン♡パン (10時~13時)3時間	12 家族	1	土		★発酵食品の簡単レシピ(夜)	36	5	火
★印：男性も可 ○印：初歩的な操作ができる方 ◎印：基本操作を習得済みの方 託児・・・申込が必要 希望講座開講期間中で、 1歳半から就学前まで					夜 間 の 部 (18:30~20:30)	女みがき講座 (ネイル・ヘア&メイク)	24	5	水
						◎夜パソコンエクセル中級⑥	12	6	水
						★夜のスイーツ&ティー	30	3	木
						エレガント・ベリーダンス	36	5	木

第38回

レク・スポーツ大会(ボウリング)を 開催します !!



日時…平成29年9月2日(土)

10:00~12:00 (受付 9:30~)

場所…サンライトボウル

- 競技内容 1チーム3人の2ゲームで、3人の合計得点を競います。
- 参加費用 1人 1,200円(シューズ代込)
- 申込方法 各自主クラブ・講座単位でチーム(3人)を作り申し込む。
- 申込期限 8月19日(土)※20チームになり次第締め切り!

※ 8・9月の行事予定 ♪	
8月	1日(火)第2回短期講座生募集開始(~15日まで) 18日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
9月	1日(金)第2回短期講座開講(10/28まで随時) 2日(土)レク・スポーツ大会(ボウリング) 16日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

昼の部 8月1・8・29日

(火) 9月5・12・26日

夜の部 8月24日

(木) 9月21日

1人1回1時間程度

~詳しくは、センターまで~