



平成 30 年 1 月号

さんは〜と鹿児島だより

鹿児島市勤労女性センター

No. 366

鴨池 2 丁目 31-15

TEL・FAX

255-7039

<http://sunheart.sjweb.jp/>



∞∞ JANUARY

人並みに 若菜摘まんと 野に出でし

…高浜虚子

所長 小濱満里子

明けましておめでとうございます

1 月は「睦月」……皆様、おそろいでよいお正月を迎えられたことと存じます。

上の句は「世間でみんながやっているように、春の七草を摘もうと野原に出ましたよ。」という内容ですが、七草・成人の日・鏡開きと季節の行事が続きます。

勤労女性センターでは 2 月からスタートする第 3 回短期講座受講生を募集中です。運動系・パッチワーク・染色・料理・花・パソコン等々、皆様の元気をサポートする講座がいっぱいです。

そして、2 月 25 日は恒例の「春まつり & チャリティーバザー」です。

どうぞ今年もさんは〜とで仲間との絆を深め、エンパワーメントをすすめていただきますように。

さんは〜と 弾む心で 素敵な時間 ♪



仲間づくりを「さんは〜と鹿児島」友の会で

友の会会長 九法悦子

初春のお慶びを申し上げます。

昨年の友の会活動について、皆様のご理解とご協力を頂き心より感謝申し上げます。今年も友の会は「さんは〜と鹿児島」での、仲間づくりや学びのお手伝いをする為の、楽しく魅力的な企画や活動を考えていきたいと思

早速、2 月 25 日(日)の「春まつり」での、友の会主催のチャリティーバザーが控えています。会員の皆様方には、1 年を通じて提供品を出して頂き有難うございます。

春まつりまでは、提供品を受け付けております。また、バザー時のお手伝いも募集中です。是非、多くの方々のご協力を頂きたいと思

今年も友の会は「さんは〜と鹿児島」での、仲間づくりや学びのお手伝いをする為の、楽しく魅力的な企画や活動を考えていきたいと思

※ 1・2月の行事予定 ※

1 月	4 日(木) 第 3 回短期講座生募集開始(～16 日まで) 12 日(金) ヌエールフェスタ 2018 作品展示(～21 日 ヌエール) 18 日ほか 清掃活動(個別にお願いします。)
2 月	1 日(木) 第 3 回短期講座開講(3/3 日まで随時) 4 日(日) 活動展(つばめロード市民ギャラリー)～16 日まで 16 日ほか 清掃活動(個別にお願いします。) 25 日(日) 第 38 回春まつり & チャリティーバザー

キャリアカウンセリング実施日

《無料：要予約》

昼の部 1 月 9・16・30 日

(火) 2 月 6・20・27 日

夜の部 1 月 25 日

(木) 2 月 15 日

1 人 1 回 1 時間程度

～詳しくは、センターまで～

# 第3回短期講座生募集

募集期間 1/4 (木) ~16 (木)

	講座名	定員	回数	曜日		講座名	定員	回数	曜日
午前の部 (10:00~12:00)	初めてのマナープラン	24	6	月	午後の部 (13:30~15:30)	草木染で春の装い	24	3	月
	○朝のパソコンW&E初級①	12	6	水		初めての七宝焼き	24	3	月
	★朝の薬膳料理	36	5	水		○昼のパソコン E初級③	12	6	火
	★十八番のイタリアン	30	3	木		女みがき講座	24	5	水
	フライパン♡パン入門 (10時~13時)3時間	30	5	金		パッチワークDEバッグ	24	6	水
	◎朝のパソコン E中級②	12	6	金		◎昼のパソコンW&E中級④	12	6	木
	大人のケーキ入門	30	3	土	夜間の部 (18:30~20:30)	春の生け花	24	4	火
	体幹ウォーキング	36	6	土		◎夜のパソコンW&E中級⑤	12	6	水
	★親子ひな祭りケーキ (10時~13時)3時間	12 家族	1	土		○夜のパソコン E初級⑥	12	6	木
	★印は男性も可 ○ 初歩的な操作ができる方 ◎ ワード・エクセルの基礎的な操作ができる方 託児…申込が必要 (希望講座開講期間中で、1歳半から就学前まで)					★夜のマクロビオティック料理	36	5	木
					夜のリラックスヨガ	20	6	木	

たくさんの  
ご応募  
お待ちしております!

