

学習計画表

講座名 美しい着物着付け

講師:きもの着付け師範 福山尚美

回	日程	学 習 主 題	学 習 内 容	持ってくるもの	備 考	
1	11/10	金	講座内容説明	準備の仕方 その他	筆記用具	開講式・オリエンテーション(約30分)
2	11/17	金	着付けに必要な小物説明	小物の選び方と半衿のかけ方、ファンデーの作り方	タオル2枚 針と白糸	
3	11/24	金	下着の基本的な仕上げ方	肌着、裾除、ファンデー、長襦袢の仕上げ方と伊達襷の使い方	肌着、裾除、ファンデー、着物ベルト、長襦袢、伊達襷	
4	12/1	金	着物着付けの手順と仕上げ方のコツ	自分の体型による仕上げ方のポイント	〃 着物、腰ひも、着物ベルト、伊達襷	
5	12/8	金	着物着付けと半巾帯の蝶結び	着物の着付けと半巾帯の基本の結び方	〃 前板、半巾帯、着物全般	講座運営研修会(40分程度)
6	12/15	金	〃	着物着付けと半巾帯の蝶結びの変化結び	〃	
7	12/22	金	着物着付けと名古屋帯のお太鼓結び	着物着付けと名古屋帯の結び方	着物全般、前板、名古屋帯、帯枕、腰ひも、手ぬぐい、タオル	
8	1/12	金	〃	〃	〃	
9	1/19	金	帯の柄付の説明と柄付による手先の決め方	柄付による手先の決め方の違い、決め方の手順	〃	
10	1/26	金	全体的な出来上がりのポイントと帯締め、帯揚の仕上げ	体型により出来上がりのポイントをさらにアドバイス	〃 他に帯締め、帯揚	
11	2/2	金	型崩れしない仕上げのコツ	外出する時のさらなる仕上げのポイント	〃 他に半巾帯	
12	2/9	金	全学習のおさらい		〃	

学習時間

18時30分～20時30分

材料代

700円(襟芯、ファンデーのひも代)