

学習計画表

講座:女みがき講座

講師名:ヘアメイクコーディネーター 谷村 結

回	月日	曜	学習主題	学習内容	持ってくるもの	備考
1	2/7	水	美しい手の育て方	<ul style="list-style-type: none"> 乾燥から守る、簡単ハンドマッサージ 爪のお手入れ ワンカラーネイル ストーンネイル 	タオル	開講式・オリエンテーション(約20分)
2	2/14	水	指先のおしゃれを	不器用でも簡単、ネイルアート <ul style="list-style-type: none"> フレンチネイル グラデーションネイル グリッターネイル ...etc 	タオル	
3	2/21	水	私流ヘアアレンジ	<ul style="list-style-type: none"> 髪のお手入れ ピンだけで出来るヘア ゴムだけで出来るヘア 編み込み風ヘア ...etc 	鏡、クシ	
4	2/28	水	自分の顔を知る	<ul style="list-style-type: none"> 顔分析体験 デトックスマッサージ 美肌メイク 美眉メイク 	鏡、クシ	
5	3/7	水	補正メイク	<ul style="list-style-type: none"> お出かけメイクチェンジテクニック コンプレック補正メイク 	鏡、クシ	

学習時間 13時30分～15時30分

教材費 2500円

センター準備 勤労青少年ホームから鏡のレンタル