



鹿児島市勤労女性センター（さんは〜と鹿児島）

平成29年度 第3回短期講座 募集案内

(1) 午前の部 10時～12時

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
初めてのマネープラン	ハッピーリタイアメントを目指す	24	6	月	2/5～3/19	瀬尾由美子	
○朝のパソコンW&E初級①	パソコンの基礎からしっかり学んでみませんか	12	6	水	2/7～3/14	有川いずみ	テキスト代 2380円
★朝の薬膳料理	薬膳料理を日々の献立に生かす	36	5	水	2/7～3/7	清原美穂子	材料代5回4000円
★十八番のイタリアン	手軽で美味しいイタリアの定番料理をマスター	30	3	木	2/8～3/8 (隔週)	馬場慎子	材料代3回2100円
フライパン♡パン入門 10時～13時(3時間)	フライパンでおいしいパンを作りませんか?	30	5	金	2/2～3/9	城間美直子	材料代5回2500円
◎朝のパソコンE中級②	エクセルを活用して仕事量アップ	12	6	金	2/2～3/23	川邊佳乃	教材費 1300円
大人のケーキ入門	簡単なケーキで美味しいティータイム	30	3	土	2/3～3/10	財部みゆき	材料代3回2500円
体幹ウォーキング	体幹と足腰に効くウォーキング	36	6	土	2/3～3/24	高司佳代	
★親子ひな祭りケーキ 10時～13時(3時間)	ひな祭りのイチゴショートケーキ	12家族	1	土	3/3	財部みゆき	材料代 1家族1300円

(2) 午後の部 13時30分～15時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
草木染で春の装い	草木染のスカーフやストール	24	3	月	2/5～2/26	藏元政子	材料代3回3500円
初めての七宝焼き	七宝焼きの素敵なアクセサリー	24	3	月	2/5～3/5 (隔週)	久富木原睦美	材料代3回3500円
○昼のパソコンE初級③	パソコン(エクセル)の基礎を学び、生活に生かす	12	6	火	2/6～3/13	川邊佳乃	教材費 1050円
女みがき講座	ネイル・ヘア&メイクを学んで生き生きと	24	5	水	2/7～3/7	谷村結	材料費 2500円
パッチワークDEバッグ	パッチワークでおしゃれなバッグ	24	6	水	2/7～3/14	野間紀子	キルト芯、方眼紙 1000円
◎昼のパソコンW&E中級④	パソコンの応用を学び、仕事に生かす	12	6	木	2/1～3/8	有川いずみ	テキスト代 2380円

(3) 夜間の部 18時30分～20時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
春の生け花	お部屋を彩る美しい花の世界	24	4	火	2/6～3/20 (隔週)	黒江道子	材料代4回5000円
◎夜のパソコンW&E中級⑤	ワード&エクセルを活用して仕事に生かす	12	6	水	2/7～3/14	総合人材センター	テキスト代 1296円
○夜のパソコンE初級⑥	エクセルの便利な機能を覚える	12	6	木	2/15～3/22	総合人材センター	テキスト代 1296円
★夜のマクロビオティック料理	マクロビオティック入門編	36	5	木	2/1～3/1	濱田眞喜子	材料代5回3500円
夜のリラックスヨガ	1日の疲れをヨガでリセットし、疲れにくい体に	20	6	木	2/1～3/8	竹内鈴江	

< 応募について >

- (1) 対象者 ①市内に住んでいるか、市内に勤務している女性(学生は除く) ★印は男性も可
(受講条件) ②パソコン○は、初歩的な技能を有する方
③パソコン◎は、基本操作(マウス、ウィンドウ、文字入力、ワード・エクセルの初歩)を習得済みの方
④親子講座は、保護者と小・中学生の児童生徒を対象。(一般講座と別で受け付けます。)
- (2) 申込方法 ◆来館(返信用はがき62円持参)または往復はがき(124円)に ①希望講座名(第1、第2) ②氏名(ふりがな)
③住所・電話番号 ④年代(親子講座希望の方は、児童生徒の名前・学年)
⑤勤務先を記入して申し込む。(返信用はがき:62円)にも、自分の郵便番号・住所・氏名を記入)
◆託児・・・希望講座開講期間中で、1歳半以上から就学前まで
*託児の希望者は、幼児の氏名・生年月日を記入。
- (3) 受付期間 ◆1月4日(木)～1月16日(火)まで必着。(日曜・祝日は休館)
- (4) 結果連絡 ◆1月末までに本人宛に「返信用はがき」で連絡します。
- (5) その他 ①受講料は無料。(ただし、材料代・教材費等は実費負担)
②各講座とも希望者が定員を超えたら抽選。
③夜間の部は、勤労女性を優先。

～お申し込みは～
鹿児島市勤労女性センター
〒890-0063
鹿児島市鴨池2丁目31番15号
<問い合わせ> 255-7039