



鹿児島市勤労女性センター（さんは〜と鹿児島）  
平成30年度 前期講座 募集案内

(1) 午前の部 10時～12時

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費等
日本画入門	基礎から日本画を学び、作品を仕上げる	24	10	月	6/4～9/10	駒井敏行	教材費 3000円程度
★夏バテ防止の料理&デザート	元気食材を取り入れた季節の料理あれこれ	36	7	火	6/19～7/31	上蘭芙美子	材料代 7回4900円
◎パソコン応用ワード&エクセル①	ワードとエクセルをステップアップ	12	10	火	6/5～8/7	有川いづみ	教材費 2500円
○初めてのパソコンワード&エクセル②	ワードとエクセルの基本を学ぶ	12	10	水	6/20～8/29	川邊佳乃	教材費 1050円
フライパン♡パン入門 10時～13時(3時間)	おいしいパン作りに挑戦しませんか	30	7	金	6/1～8/24	城間美直子	教材費 7回3500円
調剤薬局請求事務	スキルアップと再就職に向けて…検定受験のための講座	24	12	金	6/1～8/17	牧口和良	教材費 2000円
大人のスイーツ&ティー	美味しいスイーツで癒しのティータイムはいかが(隔週)	25	3	土	6/2・16・30	財部みゆき	材料代3回2500円
★親子でプリンアラモード 10時～13時(3時間)	七夕の日に作る楽しいおやつ	12 家族	1	土	7/7	財部みゆき	材料代 1家族1000円

(2) 午後の部 13時30分～15時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費等
タブレット入門	タブレットの使いかたを学んで生き生きライフ	16	5	月	6/11～7/9	南国殖産	
元気の出るリンパマッサージ	血流upで疲れを取り、体質改善しませんか?	20	10	月	6/4～8/20	東中川マユミ	
◎パソコン中級ワード&エクセル③	ワードとエクセルをステップアップ	12	10	月	6/18～9/3	有川いづみ	教材費 2500円
初夏を生ける(生け花)	草月流の生け花入門(隔週)	24	5	火	6/5～7/24	木山智子	材料代 5回7500円
かぎ針のベスト&帽子	夏糸で編む、秋口まではおれるベスト	24	10	水	6/6～8/8	祝田ヒサ子	
簡単ジャケット&パンツ	羽織るジャケットと楽々パンツ	24	13	木	6/7～8/30	有村澄子	材料代 1000円
ファイナンシャルプランナー 検定対策2級	スキルアップと再就職に向けて…検定受験のための講座	24	15	金	6/8～9/14	瀬尾由美子	テキスト代 3996円
○パソコン初級ワード&エクセル④	ワード・エクセルを基礎から学びスキルアップ	12	10	金	6/1～8/3	川邊佳乃	テキスト代 1130円
★親子夏休み工作 14時～16時(2時間)	自然物を使って楽しい工作タイム	15 家族	1	土	8/4	少年自然の家	材料代 1家族300円

(3) 夜間の部 18時30分～20時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費等
夜のフォークダンス	楽しく踊って、楽々エクササイズ(隔週)	36	7	月	6/4～9/3	瀬尾重綱	
日商簿記3級検定講座	経理関係の技能向上を目指して検定にチャレンジ	24	15	月	6/4～10/15	瀬尾由美子	テキスト代 2376円
◎夜のパソコン中級W&E応用⑤	ワード・エクセルを活用して仕事に生かす	12	10	火	6/5～8/7	総合人材センター	テキスト代 2000円
茶道入門(表千家)	表千家のお点前の基本とお茶のいただき方	20	12	火	6/5～8/28	伊藤早苗	抹茶菓子代4800円
基礎医療事務	窓口業務から診療報酬請求事務の基礎	24	16	水	6/6～9/26	牧口和良	教材費 5000円
★旬の野菜たっぷり料理	時短で簡単!夏を元気にのりきるクッキング(隔週)	36	5	水	6/6～8/1	西ひろみ	材料代 5回3500円
CS(ワープロ部門) 3級試験対策⑥	Wordの活用機能を学びステップアップを目指す	12	15	木	6/7～9/13	総合人材センター	テキスト代 2000円
夜のリラックスヨガ 19時～20時30分(90分)	1日の疲れを取り、安眠へいざなうヨガタイム	20	10	木	6/21～8/23	竹内鈴江	

＜応募について＞

- (1) 対象者 (受講条件) ①市内に住んでいるか、市内に勤務している女性(学生は除く) ★印は男性も可  
②パソコン○は、初歩的な技能を有する方  
③パソコン◎は、基本操作(マウス、ウィンドウ、文字入力、ワード・エクセルの初歩)を習得済みの方  
④親子講座は、保護者と小・中学生の児童生徒を対象。(一般講座と別で受け付けます。)
- (2) 申込方法 ◆来館(返信用はがき持参)または往復はがきに ①希望講座名(第1、第2) ②氏名(ふりがな)  
③住所・電話番号 ④年齢(親子講座希望の方は、児童生徒の名前・学年)  
⑤勤務先・電話番号を記入して申し込む。返信用はがきにも、自分の郵便番号・住所・氏名を記入  
◆託児・・・希望講座開講期間中で、1歳半以上から就学前まで  
\* 託児の希望者は、幼児の氏名・生年月日を記入。
- (3) 受付期間 ◆5月1日(火)～5月15日(火)まで必着。(日曜・祝日は休館)
- (4) 結果連絡 ◆5月末までに本人宛に「返信用はがき」で連絡します。
- (5) その他 ①受講料は無料。(ただし、材料代・教材費等は実費負担)  
②各講座とも希望者が定員を超えたら抽選。  
③夜間の部は、勤労女性を優先。  
ただし、親子講座は一般講座とは別に申込みを受け付けます。

～お申し込みは～  
鹿児島市勤労女性センター  
〒890-0063  
鹿児島市鴨池2丁目31番15号  
＜問い合わせ＞ 255-7039