

学習計画表

講座名：早わかり・日本文化（お茶・お花・着付け）

回	月日	曜	学習主題	学習内容	準備	講師	備考
1	11/12	月	茶席でのマナー	「茶道について」 礼の仕方・襖の開閉・立ち方座り方・歩き方 干菓子のとり方・抹茶の飲み方	筆記用具 白ソックス	裏千家茶道準 教授 大淵たつ子	開講式・オリ エンテーション (約20分)
2	11/19	月	席入れの仕方	「床の間・道具の拝見について」 席入れの仕方・生菓子のとり方 抹茶を点て自服する			
3	11/26	月	茶会体験	「茶事について」 炉の茶席の客として着席			
4	12/3	月	いけばなの基本①	・基本のかたち①「たてるかたち」 ・歴史や道具について	花ばさみ 台ふき	小原流研究院 講師 鈴木 茜	
5	12/10	月	いけばなの基本②	・基本のかたち②「かたむけるかたち」			
6	12/17	月	いけばなの応用	・更に応用したかたち ・生活空間・器や食器の活用術			
7	1/7	月	着物の基礎知識	着物、帯の種類や必要な小物の基礎知識を学 ぶ	着物（浴衣でも可）帯 肌 着 腰ひも 着物ベルト 伊達メ	着物着付け師 範 福山尚美	
8	1/21	月	着物の仕上げ方 着物でのマナー	おおまかな着物の仕上げ方と着物での所作	〃 タオル2枚		
9	1/28	月	帯の結び方 着物でのマナー	帯の結び方と着物で外出する時のマナー・注 意点	〃 半幅帯 帯板		

学習時間 13時30分～15時30分

材料代 お茶・お菓子（2500円）お花（3000円）