

(1) 午前の部 10時〜12時

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
◎ パソコン中級 W & E ①	ワード&エクセルの基本を振り返り、さらにスキルアップ	12	10	月	11/5~1/28	有川いずみ	教材費 2500円
生き生きラジオ体操	ラジオ体操で生き生きエクササイズ	36	10	月	11/5~2/18	高司佳代	
日商簿記3級検定講座	経理関係の技能向上を目指して検定にチャレンジ	24	15	月	11/5~3/11	瀬尾由美子	テキスト代 2376円
★ 正月 & 郷土料理	正月料理と郷土料理を簡単においしく	36	10	火	11/6~1/29	上蘭美美子	材料代 10回7000円
○ パソコン初級 W & E ②	ワード・エクセルを基礎からじっくり学びませんか？	12	10	火	11/6~1/22	有川いずみ	テキスト代 2380円
編み物(ロングカーディガン)	棒針で素敵なロングカーディガンを編みませんか？	24	10	水	11/7~1/23	祝田ヒサ子	
パんでクリスマス 10時〜13時(3時間)	初めての方でもOK。オープン・フライパン併用	30	7	水	11/7~12/19	城間美直子	材料代 7回3500円
基礎医療事務	診療報酬請求事務の基礎を学び、ステップアップ	24	16	金	11/2~3/8	牧口和良	教材費 5000円
初めての着物着付け	お正月やお出かけを着物で楽しむ…着付けの基本から半巾帯・名古屋帯の結び方まで	30	12	金	11/2~2/8	轟木美恵子	教材費 700円
Xmasケーキ&シュトーレン 10時〜13時(3時間)	クリスマスに向けた菓子・ケーキ作り	24	3	金	11/16.30.12/14	財部みゆき	材料代 3回2500円
★ 親子 Xmas ケーキ 10時〜13時(3時間)	クリスマスに向けて親子でXmasケーキ作り	12家族	1	土	12/16	財部みゆき	材料代 親子で1600円

(2) 午後の部 13時30分〜15時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
早わかり・日本文化 (お茶・お花・着付け)	お茶③お花③着つけ③で簡単マナー習得	24	9	月	11/12~1/28	大淵・鈴木・福山	材料代 5500円
リズム体操 & ヨガ	ゆっくりリズム体操と引き締めヨガ	36	10	火	11/6~1/22	田上円実	
優しいペン習字	コツを学び、素敵な文字に	24	10	水	11/7~1/16	黒木菜穂子	テキスト代 1080円
◎ パソコン応用ワード&エクセル③	W&Eをさらにスキルアップ	12	10	水	11/7~1/23	川邊佳乃	教材費 1900円
フラワーアレンジメント入門	Xmas・お正月のお花を楽しく学ぶ	24	5	木	11/8~1/10	家村洋一	材料代 5回10000円
初めてのタブレット	タブレットを学び視野を広げよう	16	5	木	11/1~11/29	南国殖産	
タブレット応用編	さらにタブレットを学び世界へ羽ばたこう	16	5	木	12/6~1/17	南国殖産	
初めてのパソコンワード&エクセル④	ワード&エクセルを基礎から学び仕事に活用	12	10	金	11/2~1/25	川邊佳乃	教材費 1050円
ツボと健康	365のツボを知り、病気の予防に努めましょう	24	3	土	11/10.24.12/8	泊平八郎	
素敵なチュニック	おしゃれで着やすいチュニック 着物でもOK	20	10	土	11/10~1/26	榎元文子	

(3) 夜間の部 18時30分〜20時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
◎ パワーポイント入門⑤	パワーポイントの基礎を学び、仕事に生かす	12	10	月	11/5~1/28	㈱総合人材センター	テキスト代 2160円
ファイナンシャルプランナー2級検定対策	スキルアップと再就職に向けて…検定試験のための講座	24	15	火	11/6~3/5	瀬尾由美子	テキスト代 3996円
CS技能評価試験対策講座⑥ (表計算部門2級)	Excel2010の活用機能を学習しながら、CS検定2級をめざす(最終日は試験)	12	15	火	11/6~2/19	㈱総合人材センター	テキスト代 2052円
調剤薬局請求事務	調剤薬局事務の基礎を学ぶ	24	12	水	11/7~2/6	牧口和良	教材費 2000円
★ 年末年始おもてなし料理	家族も喜ぶ年末年始に活躍のおもてなし料理(隔週)	36	5	木	11/8~1/10	西ひろみ	材料代 5回4000円
ベリーダンスで体幹UP	リズムにのり、楽しくエクササイズ&リフレッシュ	36	8	木	11/1~12/20	池田淳子	
美しい着物着付け	お正月やお出かけを着物で楽しむ…着付けの基本から半巾帯・名古屋帯の結び方まで	30	12	金	11/2~2/8	福山尚美	教材費 700円

＜応募について＞

- (1) 対象者 (受講条件)
- ① 市内に住んでいるか、市内に勤務している女性(学生は除く) ★印は男性も可
 - ② パソコン○印は、初歩的な技能を有する人を対象。
 - ③ パソコン◎印は、パソコンの基本操作を習得済みの方を対象。
 - ④ 親子講座は、保護者と小・中学生の児童生徒を対象。(一般講座と別で受け付けます。)
 - ⑤ 「CS技能評価試験対策講座」は試験受験のための講座です。

☆ 受講条件

パソコンの基本操作ができること(マウス操作、ウィンドウ操作、文字入力基本)

WordまたはExcelの基本操作ができること(スムーズな文字入力、書式の設定、表の作成など)

- (2) 申込方法
- ◆ 来館(返信用はがき必要)または往復はがきに ①希望講座名(第1、第2) ②氏名(ふりがな) ③住所・電話番号
 - ④年代(親子講座希望の方は、児童生徒の名前・学年) ⑤勤務先・電話番号を記入して申し込む。

(返信用はがきにも、自分の郵便番号・住所・氏名を記入)

◆ 託児・・・希望講座開講期間中で、1歳半以上から就学前まで

* 託児の希望者は、幼児の氏名・生年月日を記入。

- (3) 受付期間 ◆ 10月1日(月)〜15日(月)まで必着。(日曜・祝日は休館)

- (4) 結果連絡 ◆ 10月末までに本人宛に「返信用はがき」で連絡します。

- (5) その他 ① 受講料は無料。(ただし、材料代・教材費等は実費負担)

② 各講座とも希望者が定員を超えたら抽選。

③ 夜間の部は、勤労女性を優先。

〜お申し込みは〜
鹿児島市勤労女性センター
〒890-0063
鹿児島市鴨池2丁目31番15号
<問い合わせ> 255-7039