



鹿児島市勤労女性センター（さんは〜と鹿児島）

平成30年度 第3回短期講座 募集案内

(1)午前の部 10時～12時

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
○ エクセル 初級 ①	パソコン(エクセル)の基礎を学び、仕事に生かす	12	7	月	2/4～3/25	有川いずみ	テキスト代 1300円
七宝焼入門(隔週)	七宝焼の素敵なアクセサリーで春の装い	24	3	月	2/4・18・3/4	久富木原睦美	材料代3000円程度
生き生き太極拳	体幹を鍛える太極拳入門	36	8	火	2/5～3/26	前田修	
◎ エクセル 中級 ②	エクセルの基礎を振り返り、さらに、スキルアップ	12	7	水	2/6～3/20	川邊佳乃	テキスト代 1260円
★ 健脳レシピ	脳を鍛える料理・食材で健脳アップ	36	5	木	2/7～3/7	河井マサ子	材料代5回3500円
★ 3種のイタリアン(隔週)	十八番のイタリアンを家庭で披露しませんか?	36	3	金	2/1・15・3/1	馬場慎子	材料代3回2400円程度
春の生け花(隔週)	池坊の基礎とアレンジで春の生け花	24	5	金	2/1～3/29	祝迫真理子	材料費5回7500円
健康マージャン入門	頭の体操で楽しく老化防止・ねんりんピック種目	20	8	土	2/2～3/30	入口聖也	

(2)午後の部 13時30分～15時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
健康体操	ラジオ体操を中心に体をほぐしましょう。	36	7	水	2/6～3/27	白澤里香	
ワード 初級 ③	パソコン(ワード)の基礎を学び、生活に生かす	12	7	木	2/7～3/28	有川いずみ	テキスト代 1300円
簡単バッグ&帽子	春向きの素敵なバッグと帽子はいかがですか	24	7	木	2/7～3/28	有村澄子	芯代 50円
○ パワーポイント 初級 ④	パワーポイントの基礎を学び、仕事に生かす	12	7	金	2/1～3/22	川邊佳乃	テキスト代 1260円
ツボと健康	365のツボを知り、病気の予防に努めましょう	24	3	土	2/2.16.3/2	泊平八郎	
素敵な小物づくり	シューズ型ペンケースとポーチ	24	8	土	2/2～3/30	野間紀子	材料代500円程度

(3)夜間の部 18時30分～20時30分

講座名	学習内容	定員	回数	曜日	期間	講師名	教材費
◎ 夜のエクセル 中級 ⑤	便利なエクセルの技法を学び、スキルアップ	12	7	月	2/4～3/25	総合人材センター	テキスト代 1080円
★ ゆかりんクッキング	簡単・お洒落な春の料理	36	5	火	2/5～3/5	長友ゆかり	材料代5回3500円程度
カラーコーディネート入門	カラーを学び、生き生きした生活を	24	6	水	2/6～3/27	中之蘭恵美子	教材費 1490円
ユタカ&きみこのかごしま文学散歩	万葉集を紐解く優雅な時間を過ごしませんか	24	6	木	2/7～3/14	三嶽豊・公子	
◎ パワーポイント 中級 ⑥	パワーポイントを活用して仕事に生かす	12	7	金	2/1～3/22	総合人材センター	テキスト代 2484円
卓球入門	卓球の基本を学び、体力・筋力アップ	36	8	金	2/1～3/29	持増屯	

< 応募について >

- (1) 対象者 ①市内に住んでいるか、市内に勤務している女性(学生は除く) ★印は男性も可
 (受講条件) ②パソコン○は、初歩的な技能を有する方
 ③パソコン◎は、基本操作(マウス、ウィンドウ、文字入力、ワード・エクセルの初歩)を習得済みの方
- (2) 申込方法 ◆来館(返信用はがき:62円持参)または往復はがきに ①希望講座名(第1、第2) ②氏名(ふりがな)
 ③住所・電話番号 ④年代 ⑤勤務先・電話番号を記入して申し込む。
 (返信用はがき:62円)にも、自分の郵便番号・住所・氏名を記入)
 ◆託児・・・希望講座開講期間中で、1歳半以上から就学前まで
 * 託児の希望者は、幼児の氏名・生年月日を記入。
- (3) 受付期間 ◆1月4日(金)～1月16日(水)まで必着。(日曜・祝日は休館)
- (4) 結果連絡 ◆1月末までに本人宛に「返信用はがき」で連絡します。
- (5) その他 ①受講料は無料。(ただし、材料代・教材費等は実費負担)
 ②各講座とも希望者が定員を超えたら抽選。
 ③夜間の部は、勤労女性を優先。

～お申し込みは～
鹿児島市勤労女性センター
 〒890-0063
 鹿児島市鴨池2丁目31番15号
 <問い合わせ> 255-7039