

学習計画表

講座名 早わかり・日本文化

回	月日	曜	学習主題	学習内容	持ってくるもの	備考・講師
1	11/4	水	着物を学ぶ	着物の歴史 着物の種類とTPO 着物の楽しみ方	筆記用具	開講式・オリ エンテーション (約20分)
2	11/11	水	着付け	着付けに必要なものの 選び方の説明と着付け 体験	着物、下着(肌着、裾 除、着物スリッパ 等)、長襦袢、着物 (浴衣可)腰ひも、着 物ベルト、伊達襪	着物着付け 師範 福山 尚美
3	11/18	水	着付けと帯 着物のマナー	着付けと帯結び体験 着物でのマナーと立ち 居ふるまい	// 他に半巾帯	
4	11/25	水	茶道について (精神と歴史 作法)	茶道についての話 席入り、歩き方	白ソックス 懐紙 1帖	表千家教授 伊藤 早苗
5	12/2	水	お菓子を頂く 挨拶	挨拶の仕方 お菓子の種類と取り方		
6	12/9	水	お抹茶を頂く	1、2回は自由にお抹茶 を飲みますが作法によ りいただく		
7	12/16	水	生け花の歴史を知り、 生活の中でもっとお花 を楽しもう。	赤、白、緑のクリスマス カラーの意味を知り作 品に取り入れる。	ハサミ フキン 筆記用具	華道家元池坊 「華督」 祝迫真理子
8	12/23	水	行事の花、松や南天 などを生けてお正月 を迎えよう。	日本の伝統的な花の 松、菊、南天等で華や かに作品をまとめる。		
9	1/6	水	新春の喜び、春の息 吹をお花で表現しよ う。	スイトピーやカスミノウ 等で、春の明るい雰 囲気を表現する。		

学習時間 13時30分～15時30分

材料代 お菓子とお抹茶 3回で1200円
花 3回で4500円