

勤労女性センター 1日お試し講座

毎回大人気!

生き生きリンパマッサージ講座

身体の調子を整えるリンパマッサージを体験してみませんか?

日時：11月10日(土) 10時~12時

対象：鹿児島市内に住むか、勤務されている女性

場所：勤労女性センター軽運動室

申込方法：電話または直接、勤労女性センターまで

(電話255-7039) 多い場合は抽選。

抽選の結果は勤労女性センターから電話連絡いたします。

10月20日(土) しめきり



持ってくるもの

筆記用具、運動できる服装、ヨガマットか大判のバスタオル、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物

§お申し込みは

鹿児島市勤労女性センター
(さんは〜と鹿児島)

〒890-0063 鴨池2丁目31番15号

電話255-7039

国道225市立図書館、科学館隣

